

# Cross du Casset

## 1ère édition

13 décembre 2008  
Giscaro (32)

# Départementaux de Cross Country

Début des épreuves  
13h30

Restauration rapide sur place

**OUVERT À TOUS  
LICENCIÉS  
AFFINITAIRES  
NON LICENCIÉS**

**Inscription Gratuite**

à l'aide de ce bulletin ou en ligne sur  
<http://episode-ultra.com>



Episode Organisation

32130 CAZAUX-SAVES  
<http://episode-ultra.com>  
[episode.ultra@laposte.net](mailto:episode.ultra@laposte.net)  
03 67 32 11 42 - 06 88 34 74 32



COMITE DEPARTEMENTAL D'ATHLETISME DU GERS



## CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL 2008 de CROSS COUNTRY

**Date :** Samedi 13 décembre 2009.

**Lieu :** Lieu dit "Le Cassé" GISCARO (32200).

**Horaires :** 12h00 à 17h00.

Madame, monsieur,

Chers athlètes,

Le Championnat Départemental de cross-country est un événement majeur. Il s'agit d'une épreuve sportive ouverte à tous, licenciés et non licenciés, réunissant des athlètes des catégories Eveil Athlétique à Vétérans. Une importante participation apparaît indispensable pour redynamiser ce sport aux multiples vertus et promouvoir une autre image positive des courses hors stade dans notre département.

L'information sur le déroulement de cette journée dans différents supports de communication (presse locale, site Internet), l'implication de l'Association Episode Ultra, co-organisatrice avec le CDA 32, de la Commission des Courses Hors Stade, la présence des représentants des clubs régionaux, l'aide et la disponibilité des élus locaux a permis de tout mettre en œuvre pour assurer le bon déroulement de cette manifestation.

Nous aurons l'immense plaisir d'évoluer dans un environnement naturel exonéré de "civilisation". Afin de profiter de ce lieu magnifique et qu'il devienne le rendez-vous annuel du CROSS DU CASSET, je remercie chacun, athlète, accompagnateur, d'être prévoyant pour que la nature soit respectée et le site préservé.

Je remercie la propriétaire des lieux pour son aimable autorisation, Monsieur le Maire de Giscaro pour sa gentillesse, son implication et sa disponibilité et tous les bénévoles pour leur sympathique dévouement et sans qui rien ne serait possible.

Pour cette première édition du CROSS DU CASSET, support du CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL 2008, je compte sur la participation active et le soutien de tous pour promouvoir la manifestation afin qu'elle soit une réussite totale.

Michel SALLE

Vice Président Délégué CDA32

En charge du Hors Stade

Co-organisateur

## ORGANISATION GENERALE

- |                             |   |   |
|-----------------------------|---|---|
| ▪ Stationnement Autocars    | → | parking de Frégouville (devant la mairie)                   |
| ▪ Vestiaires                | → | sous tentes installées sur site                             |
| ▪ Sanitaires                | → | implantés sur le site                                       |
| ▪ Douches filles et garçons | → | Gimont stade de football (transport par navette)            |
| ▪ Remise des dossards       | → | sous tentes installées sur site                             |
| ▪ Secrétariat informatique  | → | sous tentes installées sur site                             |
| ▪ Sécurité médicale         | → | Protection Civile PC près de l'arrivée                      |
| ▪ Affichage des résultats   | → | sous tentes installées sur site près de l'arrivée           |
| ▪ Podium                    | → | sous tentes installées sur site près de l'arrivée           |
|                             | → | salle des fêtes de Giscaro pour la course Espoirs - Seniors |

## BENEVOLES du COMITE d'ORGANISATION

Sous l'autorité bienveillante de Monsieur Elie TAJAN, les bénévoles de l'organisation assureront leur rôle avec rigueur, avant, pendant et après le cross, afin que la manifestation se déroule dans les meilleures conditions. Lorsque la dernière course sera terminée, ils interviendront pour rassembler les barrières, retirer piquets et "rubarise" et vérifieront la propreté du site.

## JURY, COMMISSAIRES et SECRETARIAT

- Sauf cas de force majeure les horaires seront respectés.
- La responsabilité du jury se comprend de l'heure de convocation jusqu'à la fin de la compétition ou de l'heure indiquée.
- Les commissaires de course seront en place 15mn avant le départ de la 1<sup>ère</sup> course et jusqu'à la fin de la dernière course.
- Le secrétariat de course sera ouvert à partir de 12h30.

## REGLEMENT

Le Championnat Départemental compte pour le classement du Challenge National

Les épreuves sont ouvertes aux licenciés FFA (licence en cours de validité) du Gers et hors Gers, aux titulaires du TP (pass'running) et de licences santé-loisir, aux titulaires de licences USEP, UNSS, FSU et UGSEL sur présentation de la licence en cours de validité et aux non licenciés sur présentation d'un certificat médical comportant la mention : **PAS DE CONTRE-INDICATION à la pratique de l'Athlétisme EN COMPÉTITION.**

**Les athlètes licenciés hors FFA et non licenciés seront classés hors concours.**

## RECOMPENSES

Tous les concurrents sont récompensés

1 médaille à chaque participant EA-PO

1 coupe au premier licencié FFA à partir de la catégorie BENJAMIN

Les concurrents (licenciés hors FFA et les non licenciés) recevront un lot

## INSCRIPTIONS

- En ligne sur <http://episode-ultra.com/> → Dernier délai : 11 décembre 2008
- A l'aide du bulletin joint

# Départementaux de Cross Country

## Bulletin d'engagement



Giscaro (32)  
13 décembre 2008

Nom : ..... Prénom : .....  
Année de naissance : ..... Sexe : M  F   
Adresse : .....  
Code postal : ..... Ville : .....  
Tel domicile : ..... Tel mobile : .....  
E-mail : .....

FFA  Sport Entreprise  UNSS  Non Licencié

Autre Fédération : .....  
Club / Association / Etablissement : .....  
N° de licence : .....

Courses à cocher (se reporter au programme des courses)

1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6

Je déclare avoir en ma possession un certificat médical de moins de trois mois, m'autorisant à la pratique de la course à pied en compétition et avoir pris connaissance du règlement et j'autorise expressément l'organisateur ainsi que leurs partenaires à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles je pourrai apparaître, prise lors de cette manifestation sportive, sur tous les supports.

Signature obligatoire  
(signature des parents pour les mineurs)

N° de dossard (réservé à l'organisation)



Episode Organisation  
32130 CAZAUX-SAVES  
<http://episode-ultra.com>  
[episode.ultra@laposte.net](mailto:episode.ultra@laposte.net)  
05 67 32 11 42 - 06 88 34 74 32

Cross du Causse  
1ère édition

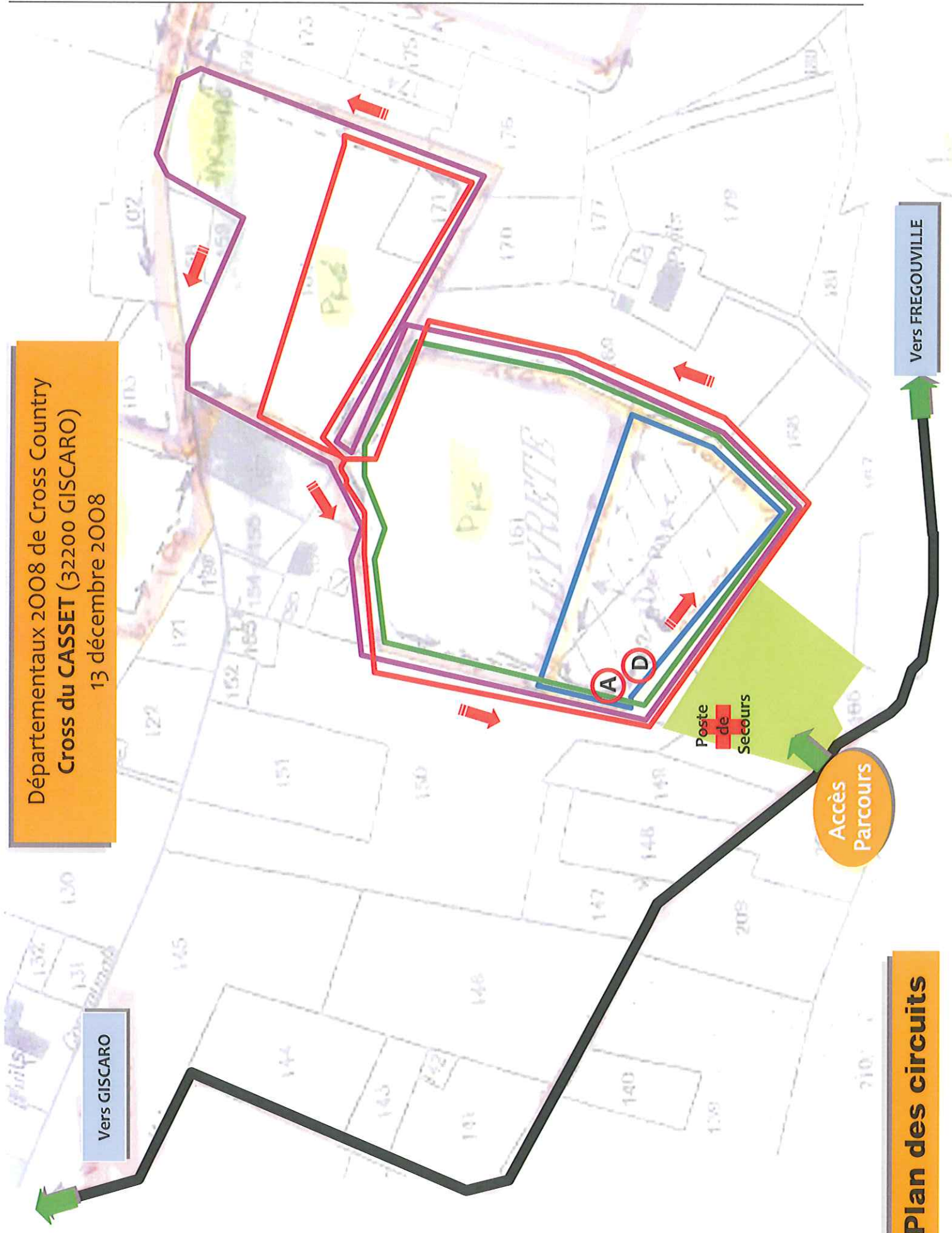
Départementaux 2008 de Cross Country  
Cross du CASSET (32200 GISCARO)

13 décembre 2008

Vers GISCARO

Vers FREGOUVILLE

Plan des circuits



## LES COURSES

Horaires	Catégories	Parcours	Distance	Course
13H 30	Minimes F & G + Cadettes	2 boucles bleues 1 boucle violette	2500m	1
	Cadets + Juniors F	1 boucle bleue 1 boucle violette 1 boucle rouge	3200m	
14h 00	Poussins - Poussines	1 boucle verte 1 boucle bleue	1250 m	2
14h 15	Espoirs –Seniors – Vétérans F	2 boucles vertes 2 boucles violettes	4500 m	3
14h 45	Benjamins - Benjamines	1 boucle bleue 1 boucle violette	2000 m	4
15h 00	Eveil Athlétique	2 boucles bleues	1000 m	5
15h 15	Juniors – Vétérans H	1 boucle bleue 4 boucles violettes	6500 m	6
	Espoirs –Seniors H	1 boucle bleue 5 boucles violettes	8000 m	
16h 00	<b>Fin des compétitions</b>			
16h 45	Remise des récompenses <b>course 6</b> Bilan du Cross et vin d'honneur (Salle des fêtes de GISCARO) Le podium des autres courses se fera sur le site du cross au fur et à mesure des arrivées ( voir § Org. Génér.)			

boucle bleue	➔	500m	boucle rouge	➔	1200m
boucle verte	➔	750m	boucle violette	➔	1500m

### RESULTATS

- Les résultats seront affichés au secrétariat de course sous tentes installées sur site près de l'arrivée à l'issue de chaque course.

Tous les résultats du cross départemental  
à partir du dimanche 14 décembre 2008 après midi  
sur <http://episode-ultra.com/>

### RESTAURATION

Une restauration rapide fonctionnera sur place pendant de 12h00 à 16h45

### RENSEIGNEMENTS

<http://episode-ultra.com/>

MICHEL SALLE : 06 88 34 74 32 - [episode.ultra@laposte.net](mailto:episode.ultra@laposte.net)

BERNARD MEDIAMOLE : 06 11 51 93 14 - [decorboismediamole@wanadoo.fr](mailto:decorboismediamole@wanadoo.fr)